

社会福祉法人 愛光会
広報あいこう



2024

あいこう



社会福祉法人 愛光会

- ケアハウスあいこう
- 特別養護老人ホームあいこう
- ショートステイあいこう
- 地域密着型特別養護老人ホームあいこう ひかり館
- デイサービスあいこう
- ヘルパーステーションあいこう
- 居宅介護支援事業所あいこう
- 熊本市北4地域包括支援センター

あいこうでは、皆様の夢を実現します
あいこうでは、皆様に愛情をもって接します
あいこうでは、皆様と自然な触れ合いを致します
あいこうでは、皆様の尊厳を守ります



ホームページはこちら
<http://www.aikou.or.jp>



ミャンマーからの 外国人技能実習生 を迎えました！

今年8月に、愛光会として初めてミャンマーからお二人の技能実習生を迎えました。ミンさんとサンさんです。彼女たちは、想像していたよりもはるかに高いレベルで日本語を学んできてくださったので、とてもスムーズにコミュニケーションがとれます。そして、日々真剣に介護の技術を学んでいます。彼女たちは毎日毎日たくさんのことを習得し、施設の一員としても大切な存在になっています。この特集では、彼女たちについて紹介します。共に働く私たちの仲間をどうぞよろしくお祈いします。



歓迎の気持ちを込めて ご入居者から2人へブーケをプレゼント



歓迎セレモニーで記念写真を撮影



ミャンマーと日本の国旗でお出迎え



日本語で自己紹介をするミンさん



施設長より辞令交付



ミンガラバ（こんにちは）

これからよろしくお願いします！

歓迎セレモニーでは辞令交付を行い、技能実習生のお二人には自己紹介を日本語で披露してもらいました。緊張している様子でしたが、とてもはっきりとした聞き取りやすい日本語でしっかり話してくれました。その後、職員も自己紹介を行いました。今では、しっかり職員やご利用者の名前も覚えてくれています。



職員も自己紹介
(特養:西原介護課長)



おしえて！インタビュー

はじめまして
皆様、よろしくお願ひします！



トウザールミンさん

こんにちは！ミンさんと呼んで下さい♪
6人家族の長女で、趣味は料理です！

- 日本の好きなアニメはありますか？
「君の名は」です。
- 自炊をされていますが、得意料理はありますか？
ミャンマー料理の「ヒン(チキンカレー)」が得意です。
- 日本に来て驚いたことは？
日本の電車の中が静かだった事です。
誰も話をしていないので、とても驚きました。
- 日本で行ってみたい場所がありますか？
「鎌倉」です。
- 最後にこれからの目標を教えてください
皆さんと一緒に楽しく働きたいです。



サンニンピューさん

こんにちは！サンさんと呼んで下さい♪
5人家族の末っ子で、趣味は旅行です！

- 日本の好きなアニメはありますか？
「借りぐらしのアリエッティ」「となりのトトロ」です。
- 自炊をされていますが、得意料理はありますか？
勉強中ですが、パパヤサラダ(タイのサラダ)が得意です。
- 日本に来て驚いたことは？
ゴミを分別することに驚きました。また、日本の皆さんの話し方が早くて、とても驚きました。
- 日本で行ってみたい場所がありますか？
「富士山」「東京ディズニーランド」です。
- 最後にこれからの目標を教えてください
介護福祉士になりたいです。介護の仕事を選んだので一生懸命に勉強を続けていきたいです。



ご入居者のお名前とお顔を覚え、少しずつ仕事にも慣れてきました

勉強も頑張っています！



介護技能実習評価試験や日本語検定試験に向けて、日々勉強にも熱心に取り組んでいます。



特別養護老人ホームあいこうでは、入居者に楽しく過ごして頂けるよう春夏秋冬の季節に合わせた行事を計画し実施しています。コロナ禍中は、行事を行う事も出来なかった時期がありましたが、現在はコロナも落ち着きを見せ始め入居者様には出来るだけ見て、聞いて、触って感じて味わって頂き、少しでも気持ちが華やぐような生活を送って頂きたいと思っています。今年は大きな行事として花祭り、夏祭り、敬老会、運動会、クリスマス忘年会を企画しています。

野菜

立派でしょ？



茄子の収穫したよ〜!



夏野菜

- 茄子
- オクラ
- ミニトマト
- ピーマン

冬野菜

- 大根
- にんじん
- 小松菜



冬野菜も現在どんどん成長中!

収穫が楽しみです♪

美味しく頂きました!



季節ごとの行事だけでなく、日々のレクリエーションや個別誕生会なども行っています。入居者様の生きがいに繋がるよう職員一丸となって取り組んでいます。

昨年まではテラスでの花植えを行っていましたが、今年は野菜やお米を育てる家庭菜園を始めてみました。夏には茄子にピーマン、オクラにミニトマトが収穫できました。これからの季節は、冬野菜の収穫を予定しています。

大きく育てよ〜!

お米

田植えをしました♪
稲刈りも行い、少しですがお米が収穫できました!



「身の回りのことは自分でできるけど、そろそろ一人暮らしが不安になってきたな…。」「今は元気だけど、これから先のことが心配。」と感じられた方に安心して過ごしていただくためのお家です。お元気な方を対象としていますので介護認定は必要ありません。職員は全員介護の資格保持者で、ご入居者だけでなく、ご家族からの相談にも寄り添いながらプロとしての知識と経験で対応できます。

また、ご入居者の中で必要な方は、ヘルパーさんの支援を受けたり、デイサービスやデイケアをご利用したりもできます。入浴は元旦以外の毎日、行うことができます。ご入居者のプライバシーは個室での生活で守られており、ご入居されている皆様は、ご家族やご友人との面会や外出、ケアハウスの行事への参加など自由に自立した生活をエンジョイされています♪

外食



出前



開放的なルーフバルコニーで「いただきます」

レク



誰よりも職員が頑張るレク大会



自衛隊の花火

夏祭り

ラムネも美味しかよ〜



居室・風呂



毎日ラジオ体操で健康増進

私たちが、皆様の生活をサポートいたします

ご夫婦、姉妹、兄弟などお2人で入居可能な部屋もあります。全室トイレ、洗面台、ミニキッチンが付いています。入浴は広いお風呂でゆったりどうぞ。

他にも、ご入居者のご意見を取り入れた様々な行事を行っています。また、ご入居者がケアハウスあいこうで安心・安全・快適に過ごせるようケアマネージャーや医療機関の他、様々な専門職との連携を図っています。



「遠くの親戚より近くのあいこう」と思っていただけるよう、地域の皆様から頼られる存在でありたいと思っています。デイサービスに通うことを不安に思われていた方からも、「新しいお友達が出来て嬉しい。」「もっと早く利用していたら良かった。」との声も！！皆様には「ゆっくり」「安心・安全」そして「楽しく」ご利用して頂きたい。スタッフ一同お待ちしております。

🕒 タイムスケジュール

9:15	到着・お茶タイム 血圧測定
9:50	入浴・個別リハビリ レクリエーション活動 頭の体操・塗り絵
11:30	ストレッチ体操
12:00	昼食・口腔ケア
13:45	入浴・個別リハビリ リラックスタイム レクリエーション活動 書道・裁縫・制作 お買い物・ゲーム
15:30	おやつ
15:45	帰宅(要支援1・2)
レク体操・ゲーム	
16:30	帰宅(要介護1～5)



習字や絵手紙製作に熱心に取り組みされており、館内のギャラリーやデイサービスの壁面に素敵な作品が並んでいます。



季節の行事は、ご利用者に喜んで頂けるよう職員も一緒になって楽しんでいます！秋にはぶどう狩りドライブに出かけました♪



あいちゃん号

移動販売車

サンリブの移動販売車やあいちゃん号でお買い物を楽しまれる方もいらっしゃいます。



「デイサービスあいこう」は要支援1から要介護5の方にご利用頂いています。デイサービスあいこうにお越し頂き、リハビリや入浴を行い楽しく過ごしましょう！



リハビリ機器



メドマー



大浴槽でのびのび♪ 特殊浴槽もあります

ヘルパーステーションあいこうは、住み慣れた我が家で長く生活できるようにご支援致します。毎月定期的に職員が集まり、勉強会・情報共有を行うミーティングを開催し、**ご利用者の自立**につながる支援とサービスの質の向上について日々追求しています。



生活支援



洗濯物を一緒に干しています。しっかり乾くと、ほかほかお日様のおいがします。



調理支援



献立を考え一緒に調理をしています。今回は筍の煮つけ。材料の準備や味付けなどご自身でできることには取り組んで頂きます。



買い物支援



近くのスーパーまで一緒にお買い物に行きます。ちょっとした運動にもなり、季節の変化を目で見て楽しめます。

高齢者にとって、**食事**や食事を通した触れ合いは生きる喜びや楽しみに繋がり、**生活の質を高める**役割があります。

バランスの良い食事



わたしたちが全力でサポートします！

なんでもお気軽にご相談ください！



居宅介護支援事業所あいこうはケアマネージャーが5名在籍しており、介護に関する相談、居宅サービス計画(ケアプラン)作成、居宅サービス事業者、介護保険施設との連絡調整、要介護認定の申請代行等の援助を行うことが役割です。メンバー全員優しく親身にお話を伺います！何でもご相談下さい！！



星原 裕輝

▶▶▶ HOSHIHARA YUUKI

介護支援専門員の仕事は14年目となりました！部署のメンバーに助けてもらいながら管理者の仕事も楽しくさせてもらってます。当事業所メンバーは全員、基礎資格は福祉系ですが、高まる医療ニーズにしっかり対応できるよう部を挙げて勉強しています！

座右の銘▶日々是好日 **自分の強み**▶認知症の祖母の介護をきっかけに介護の仕事に就きました。認知症のご相談はお任せください！



戸上 明美

▶▶▶ TOGAMI AKEMI

宮崎生まれの宮崎育ち。自然や歴史が大好きです。ご利用者様も自然、歴史そのもの。長年介護の仕事に携わり、たくさんのご利用者様との出会いの中で本当に多くの学びをいただきました。その人らしさを大切に支援させていただきます。

座右の銘▶上善は水の如し、みんな違ってみんないい **自分の強み**▶何事も一生懸命に取り組みます。



橋爪 弘徳

▶▶▶ HASHITSUME HIRONORI

介護保険事業所に転職して、はや10数年。気がつけば干支も一周回って、年齢も……。移り行く社会と社会保障制度改革の中で、日々新しい発見を感じながら自己研鑽を続けています。

座右の銘▶万物流転 **自分の強み**▶公平公正の観点をもちながら、我以外皆我師を旨として、新しい知識を学ぶようにしています。



布田 由美

▶▶▶ FUTA YUMI

座右の銘のように今日嫌なことがあっても明日はまた別の成り行きになると思いながら毎日できることをマイペースにやらせていただいています。

座右の銘▶明日は明日の風が吹く **自分の強み**▶ミスはしっかり受け止めつつも気持ちを切り替えて仕事をしています。



吉松 健太

▶▶▶ YOSHIMATSU KENTA

利用者さんの笑顔をもらいたくさんの元気をいただいています。介護支援専門員として実務については3年の月日が経ちました。一人一人のご利用者様に寄り添っていきながら支援にあたっていきたいと思います。

座右の銘▶挑戦せずに後悔するより、挑戦して後悔する方を選ぶ **自分の強み**▶目線を合わせて話すことを大事にしています。

特別養護老人ホームあいこう(広域型)、あいこうひかり館(地域密着型)、(介護予防)短期入所生活介護事業所あいこうの調整窓口です。ご入居者・ご利用者・ご家族・職員(施設)・地域との『ご縁』を大事に、『繋ぐ』支援を心がけています。そして、施設のオールラウンダーとして日々活動しております。今回はその一例として、相談業務以外の活動内容について紹介致します。

麻生田小学校・城北小学校

このレバーかな？



問題です！高齢者とは何歳からでしょうか？



車椅子講習



高齢者施設説明



高齢者疑似体験



認知症サポーター養成講座

近隣の小学校の4年生を対象に、車椅子講習会・高齢者疑似体験・高齢者施設紹介・認知症サポーター養成講座等を行っています。4年生は、いつも真剣に取り組んでくれています。



オレンジカフェ岩倉台



毎月第2金曜日 岩倉台公民館で、清水岩倉にお住まいの方を対象に「オレンジカフェ岩倉台」を開催しています。介護予防体操や思い出かるた、草木染め、頭の体操などバラエティ豊かな内容でのんびり活動しています！

あいこうでは、ご入居者様・ご利用者様一人ひとりに合わせたお食事の提供を第一に心がけており、管理栄養士が適切な栄養管理を行っています。季節ごとの行事で提供されるお食事だけでなく、あいこう独自で毎月「郷土料理メニュー」として、各都道府県のご当地メニューの提供を行っています。

4月



お花見御前

5月



こどもの日

9月



敬老の日

元旦



朝食



昼食



夕食

今年のお正月のお食事です。元日は一日を通して豪華お食事が提供されました。



郷土料理

ご当地メニューが
毎月楽しみです！



嚥下調整食



和歌山県

- ・豆ごはん
- ・魚の梅南蛮酢漬け
- ・さつまいもの磯煮
- ・僧兵汁
- ・醤油プリン



新潟県

- ・タレかつ丼
- ・佐渡の煮しめ
- ・いもみそ
- ・いわしのつみれ汁
- ・白桃ゼリー



飲み込みや噛む力が衰えた方へ提供しているお食事も、通常のお食事と変わらないよう、味付けや見た目に配慮して調理を行っています。

編集後記

秋の夜長、澄んだ空に浮かぶ月を眺めながら、心とマンマーからの技能実習生に想いを巡らせました。遠く離れた地でも、ご家族が眺める月はきっと同じだろうと思うと、心が温かくなります。

特集では、技能実習生を紹介し、紙面には収まり切れない彼女たちの熱意を読み取っていただけたかと思えます。彼女たちの存在が、あいこうに新たな風を吹き込んでくれています。例えば、少々言葉が通じなくても、彼女たちのご入居者を思う姿勢や、はにかんだ笑顔、温かい雰囲気、ご入居者と心を通わず架け橋となっている姿を見かけます。言葉は通じないけれど、心を通わせ合おうとする瞬間、目と目が合い、微笑みや表情の変化を通じて、ご入居者と彼女たちは、お互いの気持ちを感じ取ることができているのです。人と人とのつながりは、言葉以上に豊かで、時には無言の中にも本当の理解が潜んでいるのだと感じさせてくれます。

月光は静かに大地を照らし、豊穡の季節を告げています。この月が、これからの実り豊かな実習を象徴しているように思えるのです。心を通わせることで得られる理解と共感が、彼女たちの成長の土壌となり、未来に向けて大きな実を結ぶことを信じています。彼女たちと共に私も、実り豊かな日々を重ねていこうと思います。

広報誌発行に関わってくださった全ての方々に、心より感謝申し上げます。最後までお読みいただきありがとうございました。

社会福祉法人愛光会
施設長

高月恵美

KOUHOU AIKOU 2024

〒861-8075

熊本市北区清水新地三丁目5-33

(代表) 096-348-0660

発行責任者・施設長 高月恵美

