

社会福祉法人愛光会



ヘルスター健康宣言

【必須項目】

- ・従業員の健診受診率 100% を目指します
- ・特定保健指導実施率 80%以上 を目指します
- ・ご家族の健診受診率 40%以上 を目指します

【選択項目】

- ◆運動の習慣づけを推奨します
- ◆バランスの良い食習慣を推奨します
- ◆節度ある適度な飲酒を守ります
- ◆禁煙や受動喫煙防止に取り組みます
- ◆歯と口腔のケアを推奨します
- ◆過重労働防止に取り組みます
- ◆メンタルヘルス対策を講じます

宣言日 2025 年 9 月 1 日

—— 貴事業所の「健康宣言」を応援します ——

全国健康保険協会熊本支部 支部長 富田 和典



全国健康保険協会 熊本支部
協会けんぽ